

Värskelt (kupatamata) söödavad seened



Kollakas kukeseen *Cantharellus aurora*

Niisketes ja märgades okas- ja segametsades ning loometsades, eriti Lääne-Eesti saartel, kaunis sageli, paiguti hiiglaslike kogumikena, augustist novembrini. SARNANE: lehter-kukeseen, hinnatav söögiseen värskelt.



Porgandriisikas *Lactarius deliciosus*

Männikutes ja männi-segametsades, ka mereäärsetes luitemännikutes, sageli, augustist novembrini. SARNANE: kuuseriisikas, kuusikutes, hinnatav söögiseen värskelt.



Suur sirmik *Macrolepiota procera*

Hõredates rohtunud okasmetsades, metsa- ja teeservadel, maanteekraavides ja -vallidel, võsastikes, väga sageli, juulist oktoobrini. SARNANE: safransirmik, juulist oktoobrini, hinnatav söögiseen.



Haavapuravik (punapuravik) *Leccinum aurantiacum*

Leht- ja segametsades, ainult haabade all, väga sageli, kohati massiliselt, juunist oktoobrini.



Pomerantspuravik *Leccinum versipelle*

Leht- ja segametsades, ainult kaskede all, väga sageli, juunist oktoobrini. Haava- ja pomerantspuravikud on omavahel sarnased.



S Ö Ö G I S E E N E D



Soomustindik *Coprinus comatus*

Haljasaladel, prahipaikadel, metsasihtidel, teeservadel, aedades, väga sageli, paiguti hiiglaslike hulkadena, juunist novembrini. Noorelt (valgena) värskelt söödav. SARNANE: voldiline tindik; noorelt värskelt söödav, kuid alkoholiga mürgine.



Kitsemampel

Cortinarius caperatus (= *Rozites caperatus*)

Peamiselt liivastes männikutes, väga sageli, juulist novembrini. SARNANE: valge-kärbeseene, surmavalt mürgine.



Must torbikseen

Craterellus cornucopioides

Metsades, kaunis sageli, juulist septembrini. SARNANE: pruun toruseen, salumetsades, harva, augustis ja septembris, värskelt söödav.



Harilik kännumampel

Kuehneromyces mutabilis

Tavaliselt lehtpuukändudel pöösjate kogumikena, igasugustes metsades, väga sageli, aprillist novembrini. SARNANE: jahutanuk, tavaliselt okaspuukändudel, surmavalt mürgine, põhjustab amanitiinimürgistust.



Triibuline heinik

Tricholoma portentosum

Okasmetsades, eriti liivastes männikutes, väga sageli, augustist novembrini. SARNANE: seepheinik, põhjustab mao-soolehäiretega mürgistust.



Kurrel *Ptychoverpa bohemica*

Niisketes ja märgades haavikutes ja haava-segametsades, väga sageli, aprillist juunini. SARNASED: mürklid, peamiselt Põhja- ja Lääne-Eestis aedades, parkides ja puisniitudel, kupatamata söödavad.



Suits-kollanutt

Hypholoma capnoides

Metsades, eriti männikutes, raiesmikel, võsastikes, puisniitudel, pöösjalt okaspuukändudel, väga sageli, aprillist detsembrini. SARNASED: sälk-kollanutt ja tellispunane kollanutt, leht- ja okapuupidul, pöösjalt; põhjustavad mao-soolehäiretega mürgistust.



Tuhmuv pilvik

Russula decolorans ↑

Russula paludosa ↓

Okas- ja segametsades, väga sageli, kohati massiliselt, juunist novembrini. SARNASED on kõik punased pilvikud, kibeda maitsega pilvikud on kupatatult söödavad.



Metsšampinjon

Agaricus sylvicola

Igasugustes metsades, eriti kuusikutes, väga sageli, septembrist novembrini. SARNANE: mürksšampinjon, väga harva, mao-soolehäiretega mürgistuse põhjustaja.



Pihkane liimik

Gomphidium glutinosum

Kuusikutes ja kuuse-segametsades, sageli, juulist oktoobrini. SARNANE: männiliimik, männikutes, hea söögiseen värskelt.

Tinglikult söödavad



Sooriisikas *Lactarius helvus*

Raba- ja nõmmemännikutes, rabastunud okas- ja segametsades, väga sageli, juulist oktoobrini; võib teatud inimestel nii värskelt kui kupatatult põhjustada mao-soolehäiretega mürgistust. Söömine omal riisikol, üldiselt soovitatav söögiseenena vältida.



Tõmmu riisikas

Lactarius necator

Metsades, eriti kaasikutes ja kuusikutes, väga sageli, kohati massiliselt, augustist oktoobrini. Värskelt põhjustab mao-soolehäiretega mürgistust, kupatatult ohutu söögiseen. Vahepeal peeti kantserogeenseks ja mittesöödavaks, praeguseks on ta hea söögiseenaine tagasi saanud ja ei peeta inimesel vähki tekitavaks.



Lilla ebaheinik

Lepista nuda

Okasmetsades, eriti kuusikutes, tihti nõiaringidena, väga sageli, septembrist novembrini, eriti hilisügisel; värskelt tekitab hemolüüsi ja põhjustab mao-soolehäiretega mürgistust, kupatatult ohutu. SARNANE: kahkjäs ebaheinik, kupatatult ohutu söögiseen.



Udulehtrik

Clitocybe nebularis

Kuusikutes ja kuuse-segametsades, väga sageli, augustist novembrini, eriti hilisügisel; värskelt tekitab hemolüüsi ja põhjustab mao-soolehäiretega mürgistust, kupatatult ohutu.



Tõmmu külmaseen

Armillaria ostoyae

Metsades, parkides, raiesmikel, aedades, okas- ja lehtpuukändudel, -tüvedel, -juurtel, ka eluspuudel (puidu-poolparasiit), pöösjalt, vahel hiiglaslike kogumikena, vägasageli, juulist oktoobrini; värskelt tekitab hemolüüsi ning põhjustab mao-soolehäiretega mürgistust; kupatatult ohutu. SARNASED: teised Eesti külmaseene liigid, kõik värskelt hemolüüsi põhjustavad, kuid kupatatult kõik ohutud söögiseened.